

ARTICULO DE MAR DORRIO PARA “ABC”

El libro de Mar Dorrio puede servirnos para que los pequeños conflictos familiares se encaucen en buena dirección, sabiendo que el tiempo, como en la cocina, es el mejor curandero.

Cocinar con sobras... después del sí quiero

«Pon amor, donde no hay amor y hallarás amor». ¿Qué cosas son realmente importantes en la vida? Empieza a contar dedo pulgar, índice y... ya. Te sobran tres dedos. Cosas que realmente importan, que se hayan ganado la categoría de problemas, muy pocas. Siempre pensamos en la gente que tenemos más cerca, en aquellos que más nos aportan. El nuevo libro de **Mar Dorrio** tiene que ver mucho con el amor. Fíjate en cómo se titula: 'Cocinar con sobras..., después del sí quiero'. Porque es un libro que pretende valorar el poder de unos ingredientes magníficos que no podemos comprar en grandes almacenes. Hablamos no de cosas caras, sino valiosas para nuestro hogar: del mimo, del cariño, de la dedicación, de la paciencia... La gran mayoría de problemas de pareja no necesitan solución, solo necesitan que destapemos las diferencias entre ambos. A veces incluso tenemos que invertir tiempo y ganas en algún máster donde nos expliquen las características de esta especie tan diferente a nosotros y, por otra parte, tan común en su conjunto. Ahora bien, una vez que asumimos nuestras diferencias y puntos débiles, sacándoles partido, ese vals torpe donde uno va para un lado y otro para el otro, se convierte en un paso firme acompasado, unísono, donde parece que solo hay dos pies y no cuatro. Llegando con el paso de los años a aumentar su valor porque la combinación del tiempo y los cuidados: restaurando grietas, dando cera, cubriendo poros... Consiguen una pieza de anticuario, esa que es única, con sus propios arañazos, con sus muecas que la hacen irrepetible, genuina, valiosa, con todo el sabor del fuego lento.

El nuevo libro de Mar puede servirnos para que los pequeños conflictos familiares se encaucen en buena dirección, sabiendo que el tiempo, como en la cocina, es el mejor curandero. Y vuelve a sorprendernos con recetas, esta vez no navideñas (como en su primer libro, 'Calendario de Adviento'), sino para el día a día de los que dan sus primeros pasos en la gran aventura de la vida matrimonial. Si no tienes prisa, disfrutarás del momento de encender los fogones, de disfrutar abriendo una vaina de vainilla, infusionando leche con canela o respirando la esencia de la ralladura de piel de naranja. No obstante, si aún no tienes ni la mesa del comedor montada y no sabes qué preparar para comer, puede que te enfrentes a una auténtica odisea. Buscarás recetas que te lleven poco tiempo, rápidas y muy fáciles de hacer. No te preocupes: en este libro descubrirás recetas de platos de cuchara, bocadillos y crepes, ensaladas, croquetas y huevos, tartas saladas e incluso maravillosos momentos dulces que, a lo mejor, te solucionan una cena atropellada, una comida de verano o un domingo sin inspiración.

Cocinar una receta nueva, diferente, con todos los ingredientes recién comprados, es pura ilusión para cualquier amante de los fogones, tanto amateurs como veteranos. La explosión de los inicios es como arrancar un motor a propulsión, y así abrimos el sobre del chef-instantáneo que todos llevamos dentro, y nos lanzamos a

una receta, aunque no tengamos nada claro ni el sabor ni el resultado final. Pero, cuando hablamos de cocinar con sobras..., la cosa cambia. También hay recetas para quienes llevan muchas horas de vuelo en la cocina, restauradores de todas las semanas del año que ocupan el escenario de las cocinas todos los días, y no solo en los grandes eventos o en las horas de eternas tardes de aburrimiento. Artistas que saben perfectamente lo que es cocinar sin ganas y, muchas veces, sin que les guste el plato que están preparando. Artistas que saben valorar la espera del fuego lento, del sabor que solo se consigue sin atajos, con mimo, delicadeza y dedicación.

¿No te parece arte en estado puro? Empleando este arte en las relaciones de pareja, en los matrimonios, la autora está convencida de que los llevaría de la basura a un emplatado más atractivo, más completo, más ilusionante que la receta inicial. Creando situaciones jamás soñadas, convirtiéndolos en la relación que todos habíamos pedido a los Reyes Magos. En 'Cocinar con sobras..., después del sí quiero' encontrarás los ingredientes que llevan a matrimonios que están a punto de tirarse a la basura a reencontrarse, a conseguir una relación que supere con creces su primera edición.

Artículo íntegro en:

[Cocinar con sobras... después del sí quiero \(abc.es\)](#)